

Atzinības vārdi par Bekas Andersones grāmatu “Slavenas sievietes par dzīvi un mīlestību”

“Aizveriet šo grāmatu un tūlīt pat ejiet un sāciet mīlēt. Riskējiet, jo, kā mēs, negantās sievietes, zinām, dzīve pati par sevi ir mīlestība.”

Mārnija Kaminsa, *The Breakup Repair Kit*
un *The The Dating Repair Kit* autore

“Šī grāmata ir svarīga lasāmviela – tā ir uzdrīkstēšanās Bībele.”

Varla Ventura, *Sheroes* autore

“Jebkura pieredzējusi sieviete jums pateiks, ka negantas sievietes koleģiāls padoms var būt kaut kas vairāk par uzmundrinošiem vārdiem. Šie pārdrošības pilnie vārdi ir uzticams plāns pilnvērtīgai dzīvei. Gudrība, ko pauž literatūras, vēstures, komēdijas un drāmas autoritātes, jums iemācīs to, ka jūs allaž varēsiet dabūt to, ko vēlaties, ja tikai uzmanīgi klausīsieties.”

Nina Lesovica, *The Party Girl Cookbook* autore

“Jūs smiesieties pilnā balsī, mācoties no šīm pašapzinīgajām, drosmīgajām sievietēm!”

Luīze Harmone, *Happiness a to Z* autore

“Ak, mīla, mīlestība, *l'amour*! Beka Andersone mūs apgādā ar noderīgu citātu pārpilnību, kas atklāj to, ko par mūsu iecienīto tēmu teikušas pārdrošas un atklātas sievietes un ko papildina informācijas krikumi par sievietēm un mīlestību. Nopērciet šo grāmatu savam mīļotajam vai mīļotajai un lasiet to kopā gultā. Tā ir *amore*!”

Trina Robina, *Eternally Bad, Tender Murderers*
un *Wild Irish Roses* autore

Citas Bekas Andersones grāmatas:

Badass Affirmations

The Book of Awesome Women

The Book of Awesome Black Women

The Book of Awesome girls

The Book of Awesome women Writers

The Joy of Self Care

Positively Badass

Friendship Is not a Big Thing, It is a Million Little Things

Affirm Your Life

I Can Do Anything

Female, Gifted, and Black

BADASS ADVICE

BECCA ANDERSON

BADASS ADVICE
LOVE, LIFE and BEING
TRUE to YOURSELF

BEKA ANDERSONE

SLAVENAS SIEVIETES
PAR DZĪVI UN MĪLESTĪBU



821.111(73)-84
An 138

Becca Anderson
BADASS ADVICE

Copyright © 2023 by Becca Anderson
Publishing by Mango Publishing, a division of Mango Publishing Group, Inc.
All rights reserved.

No angļu valodas tulkojusi *Lilija Berzinska*

Šis ir ar autortiesībām aizsargāts darbs.
Darba reproducēšana vai jebkāda cita neatļauta izmantošana
ir autortiesību pārkāpums. Par autortiesību pārkāpšanu
ir paredzēta atbildība Krimināllikuma 148. pantā.

© Tulkojums latviešu valodā, Lilija Berzinska, 2024
© Izdevums, literārā apdare, mākslinieciskais noformējums,
Apgāds Zvaigzne ABC, 2024
ISBN 978-9934-32-214-3

Visām manām draudzenēm
un sirdsdraudzenēm.
Esmu smējusies, mīlējusi
un tik daudz mācījusies no jums,
un man ir ļoti paveicies, ka jūs man esat.

Saturs

PRIEKŠVārds	13
IEVADS	
<i>Viss, kas tev jāzina par dzīvi un mīlestību</i>	17
1. NODAĻA	
<i>Mīlestība ir viss, kas tev vajadzīgs. Tiešām?</i>	21
2. NODAĻA	
<i>Mīlestība, iekāre un kas mums bija mugurā</i>	85
3. NODAĻA	
<i>Mīlestība sāp (dažreiz)</i>	105
4. NODAĻA	
<i>Sievišķā gudrība: zaudētā un atrastā mīlestība</i>	133
5. NODAĻA	
<i>Vai mums tiešām vēl ir vajadzīgi vīrieši?</i>	165
6. NODAĻA	
<i>Stipras sievietes, stipra kafija, stipra mīlestība</i>	189
PAR AUTORI	237



PRIEKŠVārds

Es nekad neesmu viņu satikusi personiski, taču esmu liela Bekas Andersones cienītāja. Viņa ir sarakstījusi desmitiem grāmatu un neskaitāmas publikācijas, kas palīdz dzīvot pārdomātāku, pateicīgāku, drosmīgāku, laimīgāku, bezbailīgāku un ar brīnumiem piepildītāku dzīvi.

Viņas pārdrošais, dzīvespriecīgais gars ir nepārprotams un skaidri saskatāms katrā grāmatas lappusē – it īpaši viņas jaunākajā grāmatā, kuru tu turi rokās, – “Slavenas sievietes par dzīvi un mīlestību”.

Pavisam vienkārši – Beka mums palīdz dzīvot drosmīgāk un labāk.

Iespējams, tev ir pazīstama grāmata ar nosaukumu “Piecas lietas, ko cilvēki visbiežāk nožēlo pirms nāves”, kuru sastādījusi hospisa medmāsa Bronija Vēra. Pirmā nožēla šajā sarakstā ir šāda: “Kaut man būtu bijusi drosmē dzīvot tādu dzīvi, kādu gribēju es, nevis kādu no manis gaidīja citi.”

Tik daudz cilvēku aizvada dzīvi, cenšoties atbilst ģimenē un sadzīvē pieņemtajām normām. Viņi cenšas iekļauties



un nešūpot laivu. Viņi apspiež savas kaprīzes un vēlmes, lai darītu laimīgus citus. Beigās, kad ir jau par vēlu, viņi dedzīgi vēlas, kaut būtu ieklausījušies savas dvēseles unikālajos čukstos.

Viena no skumjākajām lietām dzīvē, manuprāt, ir upurēt savu neatkārtājamo, radošo izpausmi, lai piepildītu trafaretos priekšstatus par to, kam tad mums vajadzētu būt.

Es nezīnu, vai Bekai ir zināma Bronija un viņas uzskaitītās izplatītākās dzīves noslēguma nožēlas, bet Bekas uzdevums ir palīdzēt cilvēkiem – it īpaši sievietēm! – izvairīties no nožēlas dzīves noslēgumā!

Grāmata, kuru tu gatavojies lasīt, ir nopietns pretlīdzeklis nožēlai un liks justies tā, it kā tev kabatā būtu karte ar norādēm pretī identitātei un drosmei.

Iespējams, šo grāmatu izvēlējies tāpēc, ka lūko nokratīt no pleciem visus “vajag” un dzīvot nepiejaucētu dzīvi, kas lemta **tieši** tev.

Šīs grāmatas lappuses ir pilnas ar stāstiem un citātiem par mīlestību, iekāri un pārdošības pilnu dzīvi.



Lūk, ko vari sagaidīt: brīnišķīgus padomus, kurus sniedz apbrīnojamas sievietes, kas pārstāv dažādas dzīves jomas. Šīs rakstniece, aktrise, aktīvistes, komiķes, mūziķes, filozofes, psihoterapeites un filantropes piedāvā tiešus, brīžiem uzjautriņošus un brīvi paustus ieteikumus, kā izbeigt pīkstēt kā pelītei un sākt rēkt kā lauvei!

Starp aprakstiem un citātiem var atrast pašas Bekas asprātīgās pārdomas. Lai uzkurinātu tavu ziņkāri, es ieskatam piedāvāju šo iedvesmojošo citātu:

Bet dzīve gadu pēc gada mums māca to, ka ne jau pedikīrs, balinātas šķipsnas vai formējoša apakšveļa padara mūs skaistas – tā ir pārlicība. Ja vislabāk jūties ar lūpu krāsu un skropstu tušu, uz priekšu – tu esi skaista. Ja dod priekšroku pačūlijai, nevis smaržām, liec to lietā un ļauj uzplaukt savam labākajam “es”. Redzi, skaistuma noslēpums slēpjas tajā, ka tu zini: tu vienmēr esi skaista. Galu galā pārlicība ir labākais aksesuārs, kas meitenei var būt.

Šajā nodaļā atradīsi tādu sieviešu citātus, kuras zina, ka ir skaistas, lai ko arī teiktu sabiedrība, vienaudži vai vecāki.



Tu mani nedzirdi, taču es aizrautīgi, pilnīgi piekrītot un vicinot dūri gaisā, saku “**jā**”!

Varbūt šīs grāmatas būtību vislabāk raksturo citāts, ko es atradu vienā no daudzām aizraujošajām īsajām slavenu sieviešu biogrāfijām – šis ir Adelīnas (Džonijas) Džonkovskas teiktais: “Ikreiz, kad tev ir brīvība darīt to, ko vēlies, un īstenot šo brīvību, tu esi uzvarētāja.”

Beka Andersone sniedz mums šo grāmatu kā atļauju LIKT LIETĀ brīvību, kas ir mūsu dzīvē, lai dzīvotu un milētu ar pilnu krūti. Viņa ir uzvarētāja! Un viņa mums visiem māca, kā justies un dzīvot kā savas dzīves uzvarētājām.

Ko tu gaidi? Pāršķir lapu, uzsūc visu to uzdrīkstēšanos un sāc dzīvot brīvi! Pasaulei izmisīgi vajadzīga tieši tava pašpārliecība!

Šerija Rihtera Belala, *Say It Now* autore
un uzņēmuma *Simply Celebrate* dibinātāja





IEVADS

•

*Viss, kas tev jāzina
par dzīvi un
mīlestību*



**Man patīk redzēt, kā jauna meitene
sagrābj pasauli aiz krāgas.
Dzīve ir maita. Tev jāmetas notikumu
virpulī un jāapliecina sevi.**

Meija Endželu



Būsim godīgi, sievietes ir mutvārdu tradīcijas dzimums. Te mēs pievēršam uzmanību tik svarīgās *amore* tēmas aspektam, un, kā izrādās, sievietēm ir daudz sakāmā par mīlestību. Šī lielā uzdrīkstēšanās grāmata ir kā sirsnīga saruna ar divsimt tavām labākajām draudzenēm! Starp apspriestajām tēmām ir “Mīlestība ir fantastiska”, “Draugi ir mūsu otrās pusītes”, “Izmērs tiešām ir svarīgs”, “Ir labi apmaldīties” un “Vai vīrieši tiešām ir vajadzīgi?”, un tiek aplūkoti darba, aklo randiņu, seksa, personiskās reklāmas, šķiršanās, kāzu un ideāla pirmā skūpstā priekšnoteikumu jautājumi. Tie ir mazliet pļāpīgi, aušīgi, taču ārkārtīgi labi padomi, un šajā *radikālā veselā saprāta kompendijā* ir iekļautas runīgas sievietes, sākot no kinozvaigznēm un beidzot



ar mātēm, literātēm, sabiedrības dāmām, psihologēm, sekspertēm un slīktām meitenēm, kas lietas sauc īstajos vārdos.

Meitenēm augot, viņām bieži māca meklēt līdzsvaru starp pārliecību un pieticību. Protams, tu vari pieņemt komplimentus, bet neuzprasies uz tiem. Aicināt citus skatīties uz tevi būtu pilnīgi nepieņemami – cilvēki uzskatītu, ka šādai meitenei ir problēmas ar ego. Bet visi šie standarti nemitīgi liek meitenēm apšaubīt sevi un savu rīcību. Tas viss liek koncentrēties uz to, lai neizceltu savas īpašības, kaut arī tieši tas mums būtu jādara. Mēs neapšaubām šo pieaugšanu. Kad mūsu mātes saka, lai nevelkam uzmanību piesaistošu apģērbu, vai kad viņas kritizē mūs par to, ka rīkojam scēnu, tas šķiet normāli un ikdienišķi.

Un tomēr man gribas zināt, kāpēc tādā pasaulē, kur sievietēm tik viegli var atņemt pašpārliecību (vai nu tīšām un nežēlīgi, vai vienkārši vadoties pēc uzkrātās pieredzes), mēs cenšamies iedragāt jaunu meiteņu ego? Vai nebūtu prātīgāk to palielināt līdz Kimas K. izslavētās pēcpuses apmēriem, lai meitenes saglabātu nelielu peldspēju (kādu krikumu dzirksteles) par spīti tam, ka dzīve neizbēgami tiecas izlaist no mums gaisu?



Laimīgā kārtā šajā nodaļā pieminēto neganto sieviešu vecāki, šķiet, bijuši ārkārtīgi viedi... vai arī vienkārši nav pratuši meitām ieaudzināt pelēko peļu uzvedību. Šīs sievietes nav ļāvušas iznīcināt ticību sev, viņas bijušas negantas un to lieliski apzinājušās. Lai veicinātu sevī nerātību vai vienkārši izklaidētos, lasi tālāk.

