

Dzīvojiet vienmēr tīrā istabā, izmantojot Konmarī metodi mantu sakārtošanai un uzglabāšanai, kura mainīs jūsu dzīvi.

Šī grāmata ir balstīta uz metodi “vienreiz sakārtots un vienmēr tīrs”.

Ja domājat, ka šāda metode nav iespējama, jums jāizlasa šī grāmata.

Marijas Kondo jeb “Konmarī” grāmatas pārdoto eksemplāru skaits ir sasniedzis gandrīz divus miljonus, un viņa Japānā ir kļuvusi par slavenu uzkopšanas konsultanti. Konmarī metode palīdz pārvērst haotiskas, pārblīvētas istabas dzīvojamās telpās, kas ir tik kārtīgas, ērtas un sakoptas kā smalkāko viesnīcu numuri.

Marija 5 gadu vecumā sāka aizrautīgi lasīt mājsaimniecības žurnālus. Mācoties 9. klasē, viņa izlasīja bestselleru *Throw-Out Skills* (“Prasme izmest lieko”). Šī grāmata sniedza pārsteidzošu pieredzi, un Marija sāka dedzīgi apgūt uzkopšanas mākslu. Koledžas otrajā gadā viņa izveidoja konsultāciju uzņēmumu un izstrādāja Konmarī metodi mantu sakārtošanai un uzglabāšanai, kura maina cilvēku dzīvi.

KĀRTĪBAS MAĢIJAS NOSLĒPUMU KOPSAVILKUMS

Vispirms izmetiet visu lieko. Tad ātri un rūpīgi visu iztīriet.

Ja darīsiet to pareizā secībā, varēsiet dzīvot tīrā telpā visu atlikušo mūžu un jums vairs nekad nebūs jācieš no nekārtības.

Grāmatas autore gandrīz katru dienu saņem atsauksmes no klientēm, kuras stāsta, ka viņas metožu realizēšana krasi mainījusi ne tikai šo sieviešu dzīvokli vai māju, bet arī visu dzīvi.

“Man saka – es izskatoties laimīgāka nekā jebkad.”

“Man izdevās ievērojami palielināt pārdošanas apjomus.”

“Tagad spēju atteikties no piedāvājumiem, kuri mani patiesībā neinteresē.”

“Spēju labi koncentrēties darbam.”

“Esmu sākusī saņemt īsziņas no kāda, par ko biju ieinteresējusies.”

“Man beidzot izdevās atbrīvoties no 3 liekajiem kilogramiem.”

“Sāku just sevī tādu spēku, par ko pat nebiju nojautusi.”

Aicinām jūs ķerties pie brīnumainās kārtošanas un sākt jaunu dzīvi!

DAŽAS PAMATATZIŅAS

- * Kārtojiet pa mazumiņam katru dienu, un jūs nekad nesakopsiet māju.
- * Neiedaliet telpu zonās, bet piešķiriet mantām telpu.
- * Pirms sākat izmest mantas, domās kārtīgi iztēlojiet to dzīvesveidu, par kādu sapņojat.
- * Ja nejūtat pulsāciju, paņemot rokās kādu mantu, izmetiet to.
- * Ja sāksiet ar mantām, kuras izraisa sentimentālas jūtas, visticamāk, jums nekas neizdosies.
- * Izlemiet, kur katrai mantai jūsu mājā būs vieta.
- * Jo augstāk kādu mantu vērtēsiet, jo labāk tā jums kalpos.

marie kondo

the life-changing
magic of tidying

marija kondo

kārtības maģija

dzīve mainās pēc sakārtošanas

vienkāršs un efektīvs veids, kā uz visiem laikiem sakārtot
savas mantas, māju un prātu



ZVAIGZNE ABC

155.9(035)

Ko 464

Marie Kondo

THE LIFE-CHANGING MAGIC OF TIDYING

JINSEI GA TOKIMEKU KATAZUKE NO MAHO by Marie Kondo

Copyright ©2011 by Marie Kondo.

Original Japanese edition published by Sunmark Publishing, Inc., Tokyo.

Latvian/English rights arranged with Sunmark Publishing, Inc., through

InterRights, Inc., Tokyo, Japan, Waterside Productions Inc., CA, USA

and Prava I Perevodi Literary Agency, Belgrade, Serbia.

All rights reserved.

No angļu valodas tulkojusi **Dace Vanaga**

Ilzes Isakas vāka dizains

Marija Kondo

KĀRTĪBAS MAĢIJA

Dzīve mainās pēc sakārtošanas

Apgāda Zvaigzne ABC vadītāja **VIJA KILBLOKA**

Projekta vadītāja **Meldra Āboliņa**

Redaktors **Guntis Kalns**

Apgāds Zvaigzne ABC, SIA, K. Valdemāra iela 6,

Rīga, LV-1010. Red. nr. R-254.

Jelgavas tipogrāfija

Šis ir ar autortiesībām aizsargāts darbs. Darba reproducēšana vai jebkāda cita neatļauta izmantošana ir autortiesību pārkāpums. Par autortiesību pārkāpšanu ir paredzēta atbildība Krimināllikuma 148. pantā. Saskaņā ar Autortiesību likuma 69.¹ pantu persona ir arī mantiski atbildīga par visiem zaudējumiem un morālo kaitējumu, kuru tā radījusi ar autortiesību pārkāpšanu.

© Tulkojums, Dace Vanaga, 2016

© Izdevums, literārā apdare, mākslinieciskais noformējums,

Apgāds Zvaigzne ABC, 2016

ISBN 978-9934-0-5671-0

SATURS

Japāņu izdevuma redaktores ievads	8
Priekšvārds	9
1. nodaļa. Kāpēc nespēju uzturēt māju kārtībā? ...	17
2. nodaļa. Vispirms pabeidziet “izmešanu”	39
3. nodaļa. Sakārtošana pēc kategorijām darbojas kā burvestība	67
4. nodaļa. Kā uzglabāt mantas, lai padarītu dzīvi aizraujošāku	131
5. nodaļa. Brīnumainā kārtošana pamatīgi pārveido dzīvi	173
Pēcvārds	204
Autore Marija Kondo	206

JAPĀŅU IZDEVUMA REDAKTORES IEVADS

Šīs grāmatas autore Marija Kondo jeb “Konmarī” uzvarēja grāmatu piedāvājumu konkursā, kura žūrijā es piedalījos. Skaidri atceros savu pirmo iespaidu: “Viņa uzstāsies televīzijā un kļūs slavēta.” Nojauta mani nepievīla. Ap to laiku, kad šī grāmata nokļuva veikalu plauktos, Marijai bija jāuzstājas kanāla *TBS* populārajā sestdienas televīzijas raidījumā “Karaļa vēlās brokastis” (*Oosama/King's Brunch*). Ir iznākušas daudzas grāmatas par mantu sakārtošanas un uzglabāšanas mākslu, taču Konmarī darbs uz to fona patiešām izceļas. Esmu pārliecināta, ka šai grāmatai izdosies lasītāju dzīvi padarīt gaišāku.

PRIEKŠVĀRDS

Šajā grāmatā esmu apkopojusi informāciju par to, kā sakārtot telpu tā, lai uz visiem laikiem mainītu savu dzīvi.

Domājat, ka tas nav iespējams? Tā ir bieži sastopama reakcija, un par to nav jābrīnās, jo gandrīz visas sievietes pēc kārtošanas vismaz vienu reizi vai pat daudzas reizes ir pieredzējušas atgriešanos pie vecajiem ieradumiem.

Vai jums pēc aizrautīgas sakopšanas ir gadījies pavisam drīz ievērot, ka māja vai darba vieta jau atkal ir nekārtīga? Ja tā ir, ļaujiet izstāstīt jums panākumu noslēpumu. **Sāciet ar izmešanu. Tad rūpīgi sakārtojiet visu dzīves telpu vienā paņēmienā.** Ja izmantosiet šādu metodi, vairs nekad neatgriezīsieties pie nekārtības.

Šāda pieeja ir pretrunā ar tradicionālajiem paņēmieniem, taču ikvienam, kas ir pabeidzis manus kursus, ir izdevies uzturēt savu māju kārtībā, sasniedzot **pārsteidzošus rezultātus.** Mājas sakārtošana **pozitīvi ietekmē visus pārējos dzīves aspektus** – arī darbu un ģimeni. **Esmu šai jomai veltījusi vairāk nekā 80 % mūža, tāpēc zinu, ka sakārtošana spēj mainīt dzīvi.**

Vai tas joprojām izklausās pārāk labi, lai būtu patiesība? Ja jūs domājat, ka uzkopjot ir jāatbrīvojas no vienas nevajadzīgas mantas dienā vai jāuzkopj sava istaba pa drusciņai vienā reizē, tad jums ir taisnība. Tas jūsu dzīvi sevišķi neietekmēs. Taču, ja mainīsiet pieeju, uzkopšana var radīt neizmērojamu ietekmi. Patiesībā tieši tā arī ir mājas sakārtošana.

Es sāku lasīt mājsaimnieču žurnālus piecu gadu vecumā, un tie kopš 15 gadu vecuma mani iedvesmoja sākt nopietni studēt uzkopšanu. Tagad esmu konsultante un lielāko dienas daļu pavadu, apmeklējot mājas un birojus un sniedzot padomus cilvēkiem, kuriem uzkopšana šķiet grūta, kuri uzkopj, bet atgriežas pie vecajiem ieradumiem vai kuri vēlas sakārtot telpu, bet nezina, ar ko sākt.

Mani klienti izsvieduši daudz mantu, sākot ar drēbēm un apakšveļu un beidzot ar fotogrāfijām, pildspalvām, žurnālu izgriezumiem un kosmētikas paraudziņiem, un šo priekšmetu skaits krietni pārsniedz miljonu. Es nepārspilēju. Esmu palīdzējusi atsevišķiem klientiem, kuri vienā paņēmienā izmetuši 200 atkritumu maisus, katru četrdesmit piecu litru tilpumā.

Esmu pētījusi kārtošanas mākslu un guvusi pieredzi, palīdzot nekārtīgiem cilvēkiem kļūt kārtīgiem, tādēļ varu ar pārliecību teikt: **radikāla mājas pārkārtošana izraisa tikpat radikālas pārmaiņas cilvēka dzīvesveidā un nākotnē. Tā pārveido dzīvi.** Es to saku nopietni. Lūk, tikai dažas no atsauksmēm, kuras katru dienu saņemu no bijušajiem klientiem.

Pēc jūsu kursu pabeigšanas es aizgāju no darba un uzsāku savu uzņēmējdarbību; tagad daru to, par ko biju sapņojusi kopš bērnības.

Jūsu kursu laikā iemācījos saskatīt to, kas man patiešām ir nepieciešams un kas nav. Tāpēc izšķīros. Tagad jūtos daudz laimīgāka.

Nesen ar mani sazinājās cilvēks, ar kuru biju ļoti gribējusi sazināties.

Ar prieku ziņoju: kopš iztīrīju dzīvokli, man izdevās ievērojami palielināt pārdošanas apjomus.

Mēs ar vīru tagad saprotamies daudz labāk.

Sev par lielu izbrīnu atklāju, ka esmu ļoti mainījies tikai tāpēc vien, ka izmetu visu lieko.

Man beidzot izdevās atbrīvoties no trim liekajiem kilogramiem.

Manas klientes vienmēr izklausās tik laimīgas, un rezultāti liecina, ka uzkopšana ir mainījusi viņu domāšanu un pieeju dzīvei. Būtībā tā ir mainījusi viņu nākotni. Kāpēc? Šis jautājums grāmatā ir sīkāk aplūkots, bet pamatideja ir šāda: **ja sakārtojat māju, jūs sakārtojat arī savas attiecības un pagātņi, tādēļ varat skaidri saskatīt, kas jums dzīvē ir nepieciešams un kas nav, ko vajadzētu darīt un ko ne.**

Pašlaik es piedāvāju kursus sievietēm mājās un uzņēmumu īpašniekiem birojos (uzņēmumu īpašniekiem nepieciešams ievads). Tās visas ir privāttundas, kurās piedalos tikai es un klients, bet man jau ir daudz klientu. Pašlaik uz kursiem jāgaida trīs mēneši,

un es katru dienu saņemu pieteikumus no cilvēkiem, kuriem par šiem kursiem izstāstījis kāds no maniem bijušajiem klientiem vai kuri par tiem dzirdējuši no kāda cita. Es braukāju no viena Japānas gala uz otru un reizēm dodos pat uz citām valstīm. Biļetes uz vienu no manām publiskajām uzrunām mājsaimniecēm un mātēm tika izpārdotas vienā dienā. Bija izveidots kandidātu saraksts ne tikai atteikumiem, bet arī tiem, kas vēlas iekļūt kandidātu sarakstā. Bet to cilvēku skaits, kuri kursus apmeklē atkārtoti, ir nulle. No biznesa perspektīvas tā šķiet liktenīga kļūda, bet varbūt tas, ka neviens neatgriežas, patiesībā ir manas pieejas popularitātes noslēpums?

Kā jau iepriekš minēju, **cilvēki, kuri izmanto manu metodi, vairs nekad neatgriežas pie nekārtības.** Viņi savā dzīves telpā prot uzturēt kārtību, tāpēc šiem cilvēkiem nav jāatgriežas pēc papildstundām. Reizēm sazinos ar kursu beidzējiem, lai uzzinātu, kā viņiem klājas. Gandrīz vienmēr konstatēju, ka šo cilvēku mājas vai birojs joprojām ir kārtībā, un viņi arī turpina uzlabot savu dzīves telpu. Kursu beidzēju sūtītajās fotogrāfijās ir redzams, ka viņiem ir vēl mazāk mantu nekā kursu beigšanas laikā un viņi ir iegādājušies jaunus aizkarus un mēbeles. **Viņu apkārtņē ir tikai tādas mantas, kas viņiem ļoti patīk.**

Kāpēc šie kursi pārveido cilvēkus? Tāpēc, ka **mana pieeja nav tikai tehnika.** Kārtošana sastāv no vienkāršu darbību secības, kuras laikā priekšmeti tiek pārvietoti no vienas vietas uz citu. Mantas tiek noliktas

savās vietās. Tas šķiet tik vienkārši, ka šo darbu spētu paveikt pat sešgadnieks, taču vairums ļaužu to nespēj. Drīz pēc uzkopšanas viņu dzīves telpā jau atkal valda juceklis. Tā iemesls ir nevis iemaņu trūkums, bet drīzāk gan zināšanu trūkums un nespēja padarīt uzkopšanu par pastāvīgu ieradumu. Citiem vārdiem sakot, problēmas sakne slēpjas prātā. **90 % panākumu ir atkarīgi no domāšanas.** Ja nepievērsīsim uzmanību šim aspektam, mēs – izņemot tos nedaudzos veiksmniekus, kuriem kārtošana padodas dabiski, – neizbēgami atgriezīsimies pie vecajiem ieradumiem, lai cik daudz būsim izmetuši vai cik gudri būsim visu sakārtojuši.

Kā lai iegūst pareizo domāšanu? Ir tikai viens veids, un, par brīnumu, tas notiek, apgūstot pareizo tehniku. Atcerieties: **metode, ko aprakstu šajā grāmatā, nav tikai noteikumu apkopojums par mantu sašķirošanu, sakārtošanu un nolikšanu. Tā ir pamācība, kas ļaus iegūt pareizo domāšanu, lai radītu kārtību un kļūtu par kārtīgu cilvēku.**

Es, protams, nevaru apgalvot, ka visi mani skolēni nevainojami apguvuši kārtošanas mākslu. Daži diemžēl kādu iemeslu dēļ kursus nav pabeiguši. Daži pārstājuši tos apmeklēt tāpēc, ka bija gaidījuši, lai paveicu visu darbu viņu vietā. **Būdama fanātiska kārtošanas atbalstītāja un profesionāle, varu nešauboties pateikt: lai arī kā es censtos sakārtot cita cilvēka dzīves telpu, lai arī cik ideālu uzglabāšanas sistēmu izgudrotu, es nekad nespēšu sakārtot cita cilvēka māju šī vārda patiesajā nozīmē. Kāpēc? Tāpēc,**

ka cilvēka apziņa un skatījums uz savu dzīvesveidu ir daudz svarīgāks par jebkurām šķirošanas, kārtošanas vai jebkādām citām iemaņām. Kārtība ir atkarīga no pavisam personiskām vērtībām, kuras cilvēks uzskata par savas dzīves pamatu.

Vairums ļaužu dod priekšroku dzīvei tīrā un kārtīgā telpā. Ikviens, kuram izdevies uzkopt kaut vienu reizi, ir vēlējies, lai tā arī paliek. Taču daudzi netic, ka tas ir iespējams. Viņi izmēģina dažādas pieejas uzkopšanai, bet ātri vien viss atkal ir “normāli”. Taču es esmu pilnīgi pārliecināta, ka **ikviens spēj uzturēt savu dzīves telpu kārtībā.**

Lai to paveiktu, ir ļoti svarīgi rūpīgi izvērtēt savus ieradumus un priekšstatus par uzkopšanu. Tas varbūt šķiet ļoti grūti, bet nesatraucieties. Kad izlasīsiet šo grāmatu, būsiet tam gatavi un darīsiet to labprāt. Cilvēki man bieži saka “Esmu nekārtīgs pēc dabas. Es nespēju to paveikt” vai “Man nav laika”, bet **nekārtība nevienam nav iedzimta, un nekārtībai nav nekādas saistības ar laika trūkumu.** Tā daudz vairāk ir saistīta ar kļūdainiem priekšstatiem par uzkopšanu, kurus cilvēks uzkrājis apziņā, piemēram: “Labāk vienā reizē tīrīt vienu istabu” vai “Labāk paveikt pa drusciņai katru dienu, lai atkal neieslīgtu nekārtībā”, vai “Mantas jāuzglabā, jo tās var būt vajadzīgas”.

Japānā cilvēki uzskata, ka istabas kārtošana un tualetes uzturēšana kārtībā nesīs labu veiksmi, bet, ja māja ir nekārtīga, tualetes poda spodrināšanas rezultāti būs visai nosacīti. Tas pats attiecas uz fen šui. Mēbeles

un greznumlietas atdzīvojas vienīgi tad, kad sakārtojat māju.

Kad pabeigsiet kārtot māju, jūsu dzīve krasi mainīsies. Kad būsiet sapratuši, kādas izjūtas sniedz dzīvošana patiesi kārtīgā mājā, visa pasaule atmirzēs jaunās krāsās. Jūs vairs nekad neatgriezīsieties pie nekārtības. To es saucu par kārtības maģiju. Rezultāti ir pārsteidzoši. Jūs ne tikai vairs nekad nebūsiet nekārtīgi, jūs arī sāksiet jaunu dzīvi. Šo brīnumu es gribu izstāstīt tik daudziem cilvēkiem, cik vien iespējams.