

**Lornas Bērnas grāmatas**

“Eņģeļi manos matos”

“Kāpnes uz debesīm”

“Cerības vēsts no eņģeļiem”

*Love from Heaven*

*The Year with Angels*

*Angels at my Fingertips*

Lorna Byrne

Prayers  
from  
the  
Heart

Lorna Bērne

# Sirds lūgšanas

Lūgšanas pēc palīdzības un svētības  
Lūgšanas pateicībā un mīlestībā



821.152.1:130  
Be 630

**Lorna Byrne**

**Prayers from the Heart**

Copyright © Lorna Byrne 2018

First published in Great Britain in 2018 by Coronet, an Imprint of Hodder & Stoughton, an Hachette UK company.

Cover photographs © Shutterstock.com | Author photograph © Jason Clarke

All rights reserved.

**Lorna Bērne**

**SIRDS LŪGŠANAS**

No angļu valodas tulkojusi *Sintija Zariņa*

Apgāda Zvaigzne ABC vadītāja VIJA KILBLOKA

Projekta vadītāja *Meldra Āboliņa*

Redaktore *Dace Markota*

Mākslinieciskais redaktors *Aigars Truhins*

Vāka dizainu adaptēja *Ilze Isaka*

Apgāds Zvaigzne ABC, SIA, K. Valdemāra ielā 6,  
Rīgā, LV-1010. Red. nr. R-382.

Šis ir ar autortiesībām aizsargāts darbs. Darba reproducēšana vai jebkāda cita neatļauta izmantošana ir autortiesību pārkāpums. Par autortiesību pārkāpšanu ir paredzēta atbildība Krimināllikuma 148. pantā. Saskaņā ar Autortiesību likuma 69.<sup>1</sup> pantu persona ir arī mantiski atbildīga par visiem zaudējumiem un morālo kaitējumu, kuru tā radījusi ar autortiesību pārkāpšanu.

© Tulkojums Sintija Zariņa, 2019

© Izdevums, literārā apdare, mākslinieciskais noformējums,

Apgāds Zvaigzne ABC, 2019

ISBN 978-9934-0-8013-5

Ar miera un mīlestības pilnu sirdi šo grāmatu  
veltu visiem maniem lasītājiem.



## Saturs

<i>Pirmā nodaļa.</i> Kā mainīt attiecības ar Dievu, izmantojot lūgšanu spēku .....	9
<i>Otrā nodaļa.</i> Kā padziļināt garīgo apziņu un saikni ar dabu un dzīvniekiem .....	23
<i>Trešā nodaļa.</i> Gūt spēku un cerību .....	40
<i>Ceturtnā nodaļa.</i> Aizsardzības lūgšanas .....	52
<i>Piektā nodaļa.</i> Lūgšanas par neatlaidību, dzīvesprieku un cerību .....	61
<i>Sestā nodaļa.</i> Lūgšanas par ģimenes harmonijas veicināšanu .....	69
<i>Septītā nodaļa.</i> Dievs, palīdzi manās bēdās! .....	81
<i>Astotā nodaļa.</i> Lūgšanas par iedrošinājumu iet savu dzīves ceļu .....	87
<i>Devītā nodaļa.</i> Lidzcilvēku spiediens, atkarības un atbalsts mīļotajiem .....	99
<i>Desmitā nodaļa.</i> Lūgšanas par sevi un citu cilvēku dziedināšanu .....	107
<i>Vienpadsmitā nodaļa.</i> Dievmāte Marija un lūgšana .....	116

<i>Divpadsmītā nodaļa. Dievs jums tic .....</i>	127
<i>Trīspadsmītā nodaļa. Dvēsele un garīgais ceļš .....</i>	139
<i>Četrpadsmītā nodaļa. Mīlestības atgūšana pēc pārciestas traumas .....</i>	147
<i>Piecpadsmītā nodaļa. Esmu Dieva mīlestības cienīgs .....</i>	155
<i>Sešpadsmītā nodaļa. Pilnvērtīga dzīve .....</i>	165
<i>Septiņpadsmītā nodaļa. Kad jūtamies nemīlēti .....</i>	173
<i>Astoņpadsmītā nodaļa. Lūgšanu spēks .....</i>	183
<i>Deviņpadsmītā nodaļa. Atvērt sirdi un pasargāt sevi no ļaunuma .....</i>	193
<i>Divdesmitā nodaļa. Gandarījuma pilna dzīve .....</i>	201
<i>Divdesmit pirmā nodaļa. Lūgties var jebkurā vietā .....</i>	212
<i>Lūgšanu saraksts.....</i>	215
<i>Pateicības.....</i>	224



## *Pirmā nodaļa*

### *Kā mainīt attiecības ar Dievu, izmantojot lūgšanu spēku*

ES RAKSTU SAVU PIRMO LŪGŠANU GRĀMATU, un man visapkārt ir eņģeļi. Šeit ir arī lūgšanu eņģeļi. Laiku pa laikam, palūkojoties ārā pa logu, es redzu nebeidzamu ūdenskritumu, kas ieskauj māju un piepilda istabu. Tas plūst nevis lejup, bet uz augšu: tas ir lūgšanu eņģeļu ūdenskritums. Zinu, Dievs ir lēmis viņiem būt manā tuvumā, jo šajā grāmatā grasos uzrakstīt daudzas lūgšanas, kas noderēs jums visiem.

Kopš manas pirmās grāmatas “Eņģeļi manos matos” sarakstīšanas no visām pasaules malām esmu saņēmusi aicinājumus uzrakstīt lūgšanu grāmatu. Cilvēki vēlas, lai piedāvāju lūgšanas gandrīz par visu, kas vien var ienākt prātā. Zinu, daudziem no mums ir nepieciešamas īpašas lūgšanas, kas palīdzētu tikt galā gan ar dažādām dzīves situācijām, gan baltās un nebaltās dienās.

Pat tad, kad klājas labi, jūs dažkārt aptverat, ka cenšaties nokļūt vietā, kur vēlaties būt, kur, jūsuprāt, vajadzētu atrasties. Jūs esat pusceļā uz savas dzīves virsotni, tomēr, palūkojoties uz augšu, redzat, ka jūs vēl aizvien gaida ilgstošs kāpiens. Taču, ja kaut uz mirkli paskatīsieties atpakaļ, ieraudzīsiet, cik tālu jau esat nonācis. Tad atkal varat pievērsties tam, kas jūs dzīvē sagaida.

Nebaltās dienas parasti mēdz piemeklēt, kad jūtamies vīlušies, jo neesam ieguvuši to, ko vēlējamies, vai to, ko, mūsaprāt, bijām pelnījuši. Jūs redzat sevi stāvam kalna pakājē, tik tikko spējīgu noiet kaut vēl vienu soli. Šādā situācijā var palīdzēt lūgšana. Tā spēj sniegt nepieciešamo spēku un iedrošinājumu spert nākamo soli dzīves ceļā. Šis ceļš vienmēr ir likumains, reizēm tajā ir kāpumi un kritumi, tomēr tas ved jūs ceļojumā visa mūža garumā.

Mums visiem nepieciešama lūgšana, lai ko jūs teiktu. Turklāt nav svarīgi, vai esat ticīgs, – katram dzīvē pienāk brīdis, kad jālūdzas. Tā notiek ar visiem, kaut dažkārt jūtamies tik nomākti, ka nespējam pat to. Tādēļ mums jālūdzas citam par citu, jo ir situācijas, kad vienkārši nevarat lūgties pats par sevi. Iespējams, jūs ciešat pārāk lielas fiziskas vai emocionālas sāpes, tāpēc nespējat noskaidrot lūgšanu, kas palīdzētu konkrētajā dzīves posmā.

Lūgšana mums palīdz arī citā veidā – tā gādā, lai neaizmirstam priecāties par katru soli mūsu dzīves ceļā un lai pārāk nesteidzamies. Tā palīdz dzīvot pilnvērtīgi un baudīt katru dzīves mirkli: gan labo, gan slikto, gan ne tik labo, gan ne tik slikto. Katra cilvēka dzīve atgādina svarus, it kā mūsu laime šūpotos svaru kausos. Tomēr kā baltās, tā nebaltās dienās jācenšas baudīt katru mirkli pat tad, ja mirkstam vienās asarās.

Lai tas būtu iespējams, ir nepieciešamas lūgšanas. Lūgšanas par pārestībām un sūpēm, ko izjūtam. Lūgšanas, kas palīdz dzīvot un justies laimīgiem un priecīgiem. Lūdzoties dvēsele savienojas ar Dievu, dāvājot mums mieru un cerību, spēku un drosmi.

Visas šajā grāmatā iekļautās lūgšanas ir Dieva sūtītas, un reizēm tas ir noticis ar eņģeļu starpniecību. Rakstot šo grāmatu, bieži vien man līdzās atradās eņģelis – erceņģelis

Mihaēls vai kāds cits, dažreiz tas bija viens no eņģeļiem, kuri mani pavada katru dienu. Mans sargeņģelis, bez šaubām, bija līdzās visu laiku.

Lūgšana palīdz tiem, kuri cieš no bailēm, trauksmes un depresijas. Cilvēka garastāvoklim un emocionālajām problēmām piemīt arī fiziskais aspekts. Gan ķermenim, gan dvēselei ir nepieciešams lūgšanas spēks – tās dāvātā saikne ar dvēseli. Lūgšanas spēks var palīdzēt atklāt šo saikni un dāvāt spējas pārvarēt visas garīgās un emocionālās problēmas, un, kā turpmāk uzzināsiet, tas var būt arī daļa no fiziskās dziedināšanas.

Katram pašam ir jālūdzas. Es zinu, ka tas ir ļoti būtiski, tomēr, kā jau iepriekš minēju, ir svarīgi, lai arī citi lūgtos par pārējiem – lai šie cilvēki gūtu spēku tikt galā ar grūtībām un zinātu, ka tās pārvarēs. Es pazīstu daudzus, kuri stāstījuši, ka cieš no smagām garīgām slimībām, un daži pat bija sākuši domāt par pašnāvību, bet tad kādu dienu atklājuši, ka sarunājas ar Dievu. Šie cilvēki aptvēra, ka skaita lūgšanu, un kopš tās dienas viņi arvien vairāk sāka sev ticēt un paļauties uz sevi. Viņi spēja savā dzīvē saskatīt cerību stariņu. Lūgšana palīdz aizgaiņāt tumšos mākoņus un ļauj ieraudzīt, ka priekšā ir visa dzīve.

### **Kā lūgties vēl labāk**

Es vienkārši ļaujtos lūgšanai. Man kaut kas iešaujas prātā, un es sāku lūgties. Tomēr daudzi man vaicā, kā lūgties vai arī kā to darīt vēl labāk.

Apņemieties veltīt sev tikai minūti un paklusēt. Jums nav jāizrunā ne vārds, tikai jāvingrinās atbrīvojot prātu.

Nedomāju, ka lūgšanai ir nepieciešama īpaša vieta. Pasaule ir būtiski mainījusies. Cilvēki visu laiku pārvietojas, tādēļ tā var notikt pat pastaigas laikā.

Nav lūgšanām nepiemērotu vietu, tomēr ir tādas, kur priekšskars starp šo un garīgo pasauli ir smalkāks. Dažas no tām cilvēki jau kopš seniem laikiem izmanto lūgšanām, piemēram, baznīcas, svētos avotus vai birzis, alas vai kalnu virsotnes. Tās kļūst par svētvietām, kur valda klusums, lūgšanas vai meditācijas un, tajās ieejot, var pamanīt rāmu mieru. Parasti tur cilvēks jūtas droši. Šīs vietas ir piesātinātas ar to cilvēku mīlestību un garīgumu, kuri tur pabijuši iepriekš. Tuvojoties svētvietām, es redzu, kā no tām strāvo mīlestība un garīgums.

### Lūgšana par svētvietām

*Mīlais Dievs,  
pateicos Tev par visām pasaules  
svētvietām,  
par eņģeļu pārpilnību tajās,  
par svētību, ko sniedz miers, cerība,  
klusums un dziedināšana.  
Tavas mīlestības ieskauda,  
šī ir tā vieta, kur varu lūgšanā medītēt  
un sajūst svētās vietas garīgumu.  
Paldies Tev, Dievs.  
Āmen.*

Visi ticīgie un pat tie, kuriem nav reliģiskās piederības, svētvietām piešķir ļoti lielu nozīmi. Tajās vienmēr valda miers, un tur nemitīgi lūdzas miljoniem eņģeļu.