



MĪLESTĪBAS,
VESELĪBAS
UN NAUDAS
NOSLĒPUMS
MEISTARKLASE

THE SECRET
TO LOVE,
HEALTH,
AND MONEY
A MASTERCLASS

Rhonda Byrne

MĪLESTĪBAS,
VESELĪBAS
UN NAUDAS
NOSLĒPUMS
MEISTARKLASE

Rhonda Byrne



158(035)

Be 611

Rhonda Byrne

**THE SECRET TO LOVE, HEALTH, AND MONEY:
A MASTERCLASS**

Copyright © 2021 by Making Good, LLC.

THE SECRET word mark and logo are trademarks of Creste, LLC.
Creative direction and artwork by Nic George and Graphic design and artwork
by Josh Hedlund for Making Good, LLC. All rights reserved.

Latvian Language Translation copyright

© 2023 by ZVAIGZNE ABC PUBLISHERS

Published by arrangement with the original publisher, Atria Books,
a Division of Simon & Schuster, Inc.

All rights reserved.

No angļu valodas tulkojusi **Daina Grūbe**

Ronda Bērna

**MĪLESTĪBAS, VESELĪBAS UN NAUDAS NOSLĒPUMS.
MEISTARKLASE**

Apgāda Zvaigzne ABC vadītāja **VIJA KILBLOKA**

Projekta vadītāja *Meldra Āboliņa*

Redaktore *Anda Ogrīņa*

Korektore *Zinta Stikute*

Mākslinieciskā redaktore *Inguna Kļava Švanka*

Vāka dizainu adaptējusi *Ize Isaka*

Apgāds Zvaigzne ABC, SIA, K. Valdemāra iela 6, Rīga, LV-1010.

Red. nr. R-578.

PNB Print

Šis ir ar autortiesībām aizsargāts darbs.

Darba reproducēšana vai jebkāda cita neatļauta izmantošana
ir autortiesību pārkāpums. Par autortiesību pārkāpšanu
ir paredzēta atbildība Krimināllikuma 148. pantā.

© Tulkojums latviešu valodā, Daina Grūbe, 2023

© Izdevums, literārā apdare, mākslinieciskais noformējums,

Apgāds Zvaigzne ABC, 2023

ISBN 978-9934-31-589-3

Grāmatā "Mīlestības, veselības un naudas noslēpums" izklāstīti pievilksnās faktora principi. Tas ir spēcīgs līdzeklis, kā izveidot pārticīgu, veselīgu un laimīgu dzīvesveidu, kāds ir pieejams ikvienam.

Informācijai, kas iekļauta šajā grāmatā, ir informatīvs un izglītojošs raksturs, un to nevajadzētu uzlūkot par profesionālu juridisko, finansiālo, biznesa vai karjeras konsultāciju. Ieteiktos vingrinājumus izmantojiet tikai kā papildinājumu racionālam finanšu plānam, kas balstīts uz jūsu paša pētījumiem un kompetenta karjeras konsultanta, biznesa padomdevēja, investīciju brokera, finanšu plānotāja vai grāmatveža konsultācijām, kad situācija to prasa.

Tāpat arī informācijai, kas ietverta šajā grāmatā, nevajadzētu aizstāt konsultācijas ar kvalificētiem veselības aprūpes profesionāļiem. Šeit aprakstītos procesus varētu izmantot tikai kā papildinājumu uzticama programmai, ko veidojis akreditēts veselības aprūpes praktiķis. Šo informāciju nekādos apstākļos nevajadzētu izmantot diagnozes, medikamentu vai ārstēšanas metožu noteikšanai jebkādu veselības traucējumu gadījumā. Protams, arī jebkuru lēmumu par izrakstīto medikamentu vai nozīmēto ārstēšanas līdzekļu lietošanas pārtraukšanu vajadzētu pieņemt, tikai konsultējoties ar kvalificētu veselības aprūpes profesionāli.

Autore un izdevējs nekādā ziņā neuzņemas atbildību par jebkādu šeit ietvertā materiāla nepareizu izmantošanu.

Veltīts jums.

*Lai Noslēpums ienes visā jūsu eksistencē
mīlestību un prieku!*

*Tāds ir mans veltījums jums
un pasaulei.*

SATURS

MĪLESTĪBAS NOSLĒPUMS

Ievads. Mīlestības noslēpums	2
1. <i>stunda</i> . Mīlestība un pievilkšanās likums	6
2. <i>stunda</i> . Domu un izjūtu spēks	17
3. <i>stunda</i> . Pārsteidzošu attiecību noslēpums	31
4. <i>stunda</i> . Radošais process un attiecības	44
5. <i>stunda</i> . Iztēle un attiecības	55
6. <i>stunda</i> . Pateicība un attiecības	67
7. <i>stunda</i> . Noslēpums jums	80
8. <i>stunda</i> . Vislielākā dāvana	91
Mīlestības noslēpums. Kopsavilkums	99

VESELĪBAS NOSLĒPUMS

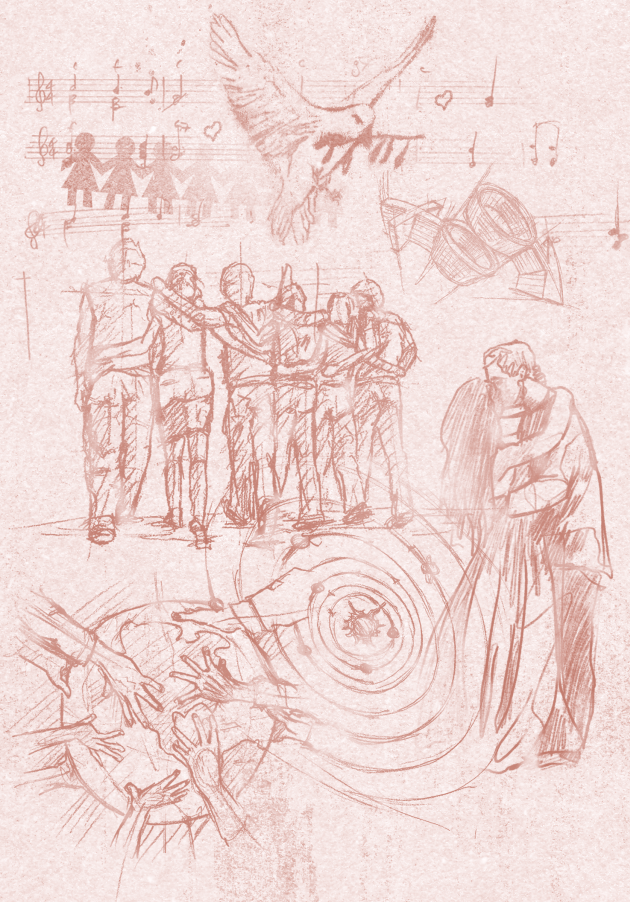
Ievads. Veselības noslēpums	107
1. <i>stunda</i> . Veselības noslēpums ir atklāts	110
2. <i>stunda</i> . Veselība un zemapziņa	123
3. <i>stunda</i> . Justies labi – ātrākais ceļš uz perfektu veselību	136
4. <i>stunda</i> . Radošais process veselībai	150
5. <i>stunda</i> . Pateicība un veselība	165
6. <i>stunda</i> . Veselības vizualizēšana	177
7. <i>stunda</i> . Veselības apliecināšana	193
8. <i>stunda</i> . Jūsu nemirstība	207
Veselības noslēpums. Kopsavilkums	212

NAUDAS NOSLĒPUMS

Ievads. Naudas noslēpums	217
1. <i>stunda</i> . Naudas noslēpums	219
2. <i>stunda</i> . Izjūtas, domājot par naudu	235
3. <i>stunda</i> . Bagātības mentalitāte	250

4. <i>stunda</i> . Radošais process un nauda	268
5. <i>stunda</i> . Pateicība un nauda	283
6. <i>stunda</i> . Iztēle un nauda	298
7. <i>stunda</i> . Karjera un business	308
8. <i>stunda</i> . Dalīšanās un dāvināšana	328
Naudas noslēpums. Apkopojums	337

MĪLESTĪBAS NOSLĒPUMS



IEVADS

MĪLESTĪBAS NOSLĒPUMS

Pirms četrpadsmit gadiem mana dzīve sabruka. Biju pārstrādājusies, satriekta par tēva pēkšņo nāvi, un manas attiecības ar kolēģiem un tuviniekiem bija kļuvušas absolūti neciešamas. Tieši tad es atklāju noslēpumu, kas mainīja visas manas dzīves jomas, ieskaitot veselību, finanses un attiecības. Nolēmu dalīties šajās zināšanās ar pasauli, un kopš tā laika Noslēpums ir palīdzējis desmitiem miljonu cilvēku visā pasaulē. Tas noteikti palīdzēs arī jums uzlabot savas attiecības.

Ja esat piesaistījies sev šo grāmatu, varbūt jūs vēlaties uzlabot savas attiecības vai piesaistīt jaunas. Varbūt meklējat perfektu partneri vai vēlaties atjaunot laulību, gribat uzlabot saskarsmi ar kolēģiem, atjaunot attiecības ar ģimenes locekļiem vai draugiem vai arī atrast jaunus draugus. Noslēpums, kuru es atklāju, var palīdzēt jums sasniegt to visu un vēl daudz, daudz vairāk.

Ar Noslēpumu jūs varat būt, kas vēlaties, un darīt vai iegūt, ko vēlaties, jebkurā dzīves jomā.

Ja labi apdomā, patieso jēgu dzīvei piešķir attiecības. Ja nebūtu neviena, ar ko dalīties, varbūt arī nebūtu nekā daudz, ko jūs gribētu darīt vai iegūt un par ko vēlētos kļūt.

Iztēlojieties, ka esat vienīgais cilvēks uz Zemes! Vai jums vēl ir kāda vēlme – vai gribat kaut ko darīt vai iegūt un par kaut ko kļūt? Jo kāda gan jēga radīt gleznu, ja neviens to neredz? Kāda jēga sakomponēt mūziku, ja nav neviena, kas to klausās? Kāda jēga kaut ko izgudrot, ja nav neviena, kas šo izgudrojumu varētu izmantot? Ja jūs būtu palicis viens, nebūtu arī nekāda iemesla pārvietoties no vietas uz vietu, jo, lai kurp jūs dotos, jūs tur sagaidītu tas pats – tur neviena nebūtu. Jūsu dzīvē nebūtu ne prieka, ne baudas.
Kontaktēšanās ar citiem cilvēkiem un dzīves baudīšana kopā ar tiem piešķir dzīvei prieku, jēgu un mērķi.

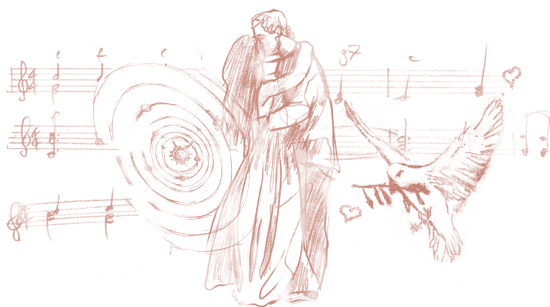
Attiecības sniedz plašas iespējas mainīt savu dzīvi ar pozitīvu domu un izjūtu starpniecību. Tādēļ, jo vairāk pateicības jūtam par savām attiecībām un vairāk laipnības izrādām citiem, jo labāka kļūst visa mūsu dzīve. Un attiecīgi –

jo vairāk mīlestības jūtam pret cilvēkiem, kas ir mūsu dzīvē, jo vairāk mīlestības saņemam atpakaļ un lieliskāka kļūst visa mūsu dzīve. Lai ko mēs sniegtu citiem – mīlestību, pateicību, laipnību –, mēs to saņemam atpakaļ vēl vairāk.

Attiecības ietekmē jūsu dzīvi daudzos veidos, par kuriem jūs nemaz nespējat iedomāties, tāpēc var apgalvot, ka laimīgām, mīlošām attiecībām vajadzētu būt prioritātei ikvienam. Šī grāmata parādīs, kā tieši radīt lieliskas attiecības. Pirmām kārtām jūs redzēsiet pārmaiņas, kas var notikt visās jūsu dzīves jomās – finansēs, veselībā, personisko mērķu sasniegšanā un sapņu īstenošanā –, un gūsiet daudz prieka un laimes.

1. STUNDA

MĪLESTĪBA UN PIEVILKŠANĀS LIKUMS



Visumā valda daudzi dabas likumi. Mēs varam lidot ar lidmašīnu tikai tāpēc, ka aviācija darbojas saskaņā ar dabas likumiem. Fizikas likumi nemainījās, lai mēs spētu lidot, bet mēs atradām veidu, kā darboties saskaņā ar dabas likumiem, tāpēc jau arī to spējam. Tāpat kā fizikas likumi valda pār aviāciju, elektrību un gravitāciju, pastāv arī likums, kas valda pār mūsu dzīvi. Lai uzlabotu vai atjaunotu savas attiecības vai piesaistītu jaunas, jums ir jāizprot šis Visuma visspēcīgākais likums – pievilkšanās likums.

No vislielākā līdz vismazākajam – pievilkšanās likums notur ikvienu zvaigzni Visumā un veido katru atomu un molekulu. Saules pievilkšanās spēks notur planētas mūsu Saules sistēmā, neļaujot tām aiztraukties kosmosā. Gravitācijas pievilkšanās spēks notur jūs un ikkatru cilvēku, dzīvnieku, augu un minerālu uz Zemes. Pievilkšanos dabā var redzēt, sākot ar puķi, kas pievelk bites, un sēklu, kas piesaista barības vielas no augsnes, un beidzot ar jebkuru dzīvnieku radību, ko pievelk viņu pašu sugas īpatņi. Pievilkšanās spēks darbojas attiecībā uz visiem dzīvniekiem uz Zemes, zivīm jūrā un putniem debesīs, liekot viņiem vairoties un veidot barus. Pievilkšanās satur kopā jūsu ķermeņa šūnas, materiālus jūsu mājā un mēbeles, uz kurām jūs sēžat. Tas notur jūsu mašīnu uz ceļa un ūdeni glāzē. Patiesībā ikkatru priekšmetu, ko jūs izmantojat, satur kopā pievilkšanās spēks.

Pievilkšanās arī ir spēks, kas pievelk cilvēkus citiem cilvēkiem. Tas saista cilvēkus, lai viņi izveidotu grupas, komitejas un biedrības, kurās viņus apvieno kopīgas intereses. Tas piesaista cilvēkus dažādiem sporta veidiem, atšķirīgiem mūzikas un modes stiliem un noteiktiem dzīvniekiem. Pievilkšanās ir spēks, kas jūs piesaista iemīļotajām lietām un vietām, un pat draugiem un cilvēkiem, kurus

mīlat. Pievilkšanās likums ir visuspēcīgs un notur harmonijā itin visu, sākot ar atomiem un beidzot ar neskaitāmām galaktikām. Tas darbojas visā un caur visu. Un tas ir likums, kurš darbojas arī jūsu dzīvē.

Kā tieši tas strādā jūsu dzīvē? *Kvantu fizika* skaidro, ka Visumā itin visu veido enerģija, kas vibrē noteiktā frekvencē. Tas attiecas arī uz domām. Arī domas ir veidotas no enerģijas; tās var izmērīt, un katrai no tām ir sava īpaša frekvence. Jūsu domas pievelk cilvēkus, apstākļus un notikumus, kam piemīt tāda pati frekvence. Patika piesaista patiku, un ar pievilkšanās likuma starpniecību tas, par ko jūs domājat visvairāk, arī ienāk jūsu dzīvē. Citiem vārdiem sakot, jūs radāt savu dzīvi ar savām domām. Itin visu, kas ienāk jūsu dzīvē, jūs esat pievilcis ar savām domām.

Tāpat kā visi dabas likumi, arī pievilkšanās likums ir nemainīgs; neviens nevar pacelties tam pāri vai tikt no tā izslēgts. Tas ir bezpersonisks un iedarbojas uz mums visiem vienādi – uz katru subjektu un katru domu.

Attiecības un pievilksnās likums

Lūk, ko, vienkārši izsakoties, nozīmē pievilksnās likums attiecībās: ko jūs domājat par savām attiecībām, to arī pats tām pievelkat. Jūs nevarat domāt, ka attiecības jūs neapmierina, un tad baudīt attiecības, kas pilnas ar mīlestību. Piemēram, jūs nevarat domāt "Viņš mani tik ļoti vairs nemīl" un piedzīvot, ka šis cilvēks jūs mīl vēl vairāk. Lai saņemtu pretmīlestību, ir jādomā mīlestības domas. Jūs esat Visuma magnēts, un, lai ko jūs domātu, atbilstoši pievilksnās likumam tas atgriezīsies jūsu dzīvē ar cilvēku, apstākļu un notikumu starpniecību.

Kā teikts daudziem labi pazīstamajā senajā sakāmvārdā: ko sēsi, to pļausi. Domas, kuras jūs domājat, ir sēklas, un ievāktā raža ir atkarīga vienīgi no tā, kādas sēklas esat iesējis. Domājiet pozitīvas domas, un jūs piesaistīsiet savai dzīvei pozitīvus cilvēkus, apstākļus un notikumus. Domājiet negatīvas domas, un jums apkārt būs negatīvi cilvēki, apstākļi un notikumi. Tā ir prāta fizika un Visuma matemātika. Jo – un to arvien vairāk atklāj fiziķi – šis ir prāta Visums.

Tāpēc noformulēsim, kas ir pozitīvas domas un kas – negatīvas.

Pozitīvas domas ir domas par to, ko jūs vēlaties. Negatīvas domas ir domas par to, ko jūs nevēlaties.

Katrā mirklī, kad domājat, jums ir vai nu pozitīvas, vai negatīvas domas. Un tas, vai šīs domas ir pozitīvas vai negatīvas, nosaka, ko jūs piesaistāt savai dzīvei un attiecībām. Visus cilvēkus, apstākļus un notikumus, kas veido katru jūsu dzīves mirkli, ir piesaistījušas domas, kuras jūs domājat. Pašlaik jūs piedzīvojat to, par ko iepriekš esat domājis. Ja nezināt, cik liels spēks ir domām jūsu dzīves veidošanā, varat viegli piesaistīt savai dzīvei to, ko nevēlaties. Bet no šī brīža viss mainīsies, jo jūs atklāsi pievilksanās likumu.

Ja domājat pozitīvas domas, jūs piesaistāt pozitīvus cilvēkus, pozitīvus apstākļus un pozitīvus notikumus. Turpretī, ja domājat negatīvas vai dusmīgas domas, jūs varat savā dzīvē sastapties ar negatīviem un dusmīgiem cilvēkiem, apstākļiem un notikumiem. Nav tā, ka dzīve vienkārši ar jums notiek, un jūsu attiecību statuss arī nav nejaušs; jūs itin visu dzīvē esat pievilcis ar savām domām. Ja domāsi par citiem

cilvēkiem pozitīvi, šis pozitīvisms noteikti atgriezīsies jūsu attiecībās un uzlabos arī jebkuru citu jūsu dzīves sfēru.

Ja domāsiet par citiem negatīvi, žēlosieties, vainosiet viņus, dusmojoties vai citādi izpaužot negatīvo attieksmi, jūs piesaistīsiet savai dzīvei negatīvismu – garantēju! Un, kad negatīvisms atgriežas, tas izraisa vēl citas negatīvas domas un tā tālāk, un tā tālāk.

Tas pats notiek, ja klausāties, kā kāds cits žēlojas, un koncentrējaties uz šīm sūdzībām. Ja jūtat šim cilvēkam līdzīgu un piekrītat viņam, šajā mirklī jūs piesaistāt vēl vairāk tādu situāciju, par kurām ir jāsūdzas un jāvaino citi. Šis apgalvojums ir spēkā neatkarīgi no tā, cik patiesas ir jūsu sūdzības vai iemesli vainot citus.

Kāda sieviete, kas man atrakstīja, piedzīvoja ļoti nelaimīgu savas romantiskās dzīves periodu. Psihologi bija izsekojuši situācijas cēloņiem līdz pat vardarbīgām attiecībām, kuras sieviete bija piedzīvojusi bērnībā. Tomēr viņa saprata, ka tendence žēloties un vainot citus par savas dzīves problēmām padara sliktākas viņas attiecības. Tikai tad, kad viņa pārtrauca meklēt iemeslus sūdzībām un vainot citus, tā vietā atrodot iemeslus mīlestībai un