

GAISMAS VĀRDI



GAISMAS VĀRDI





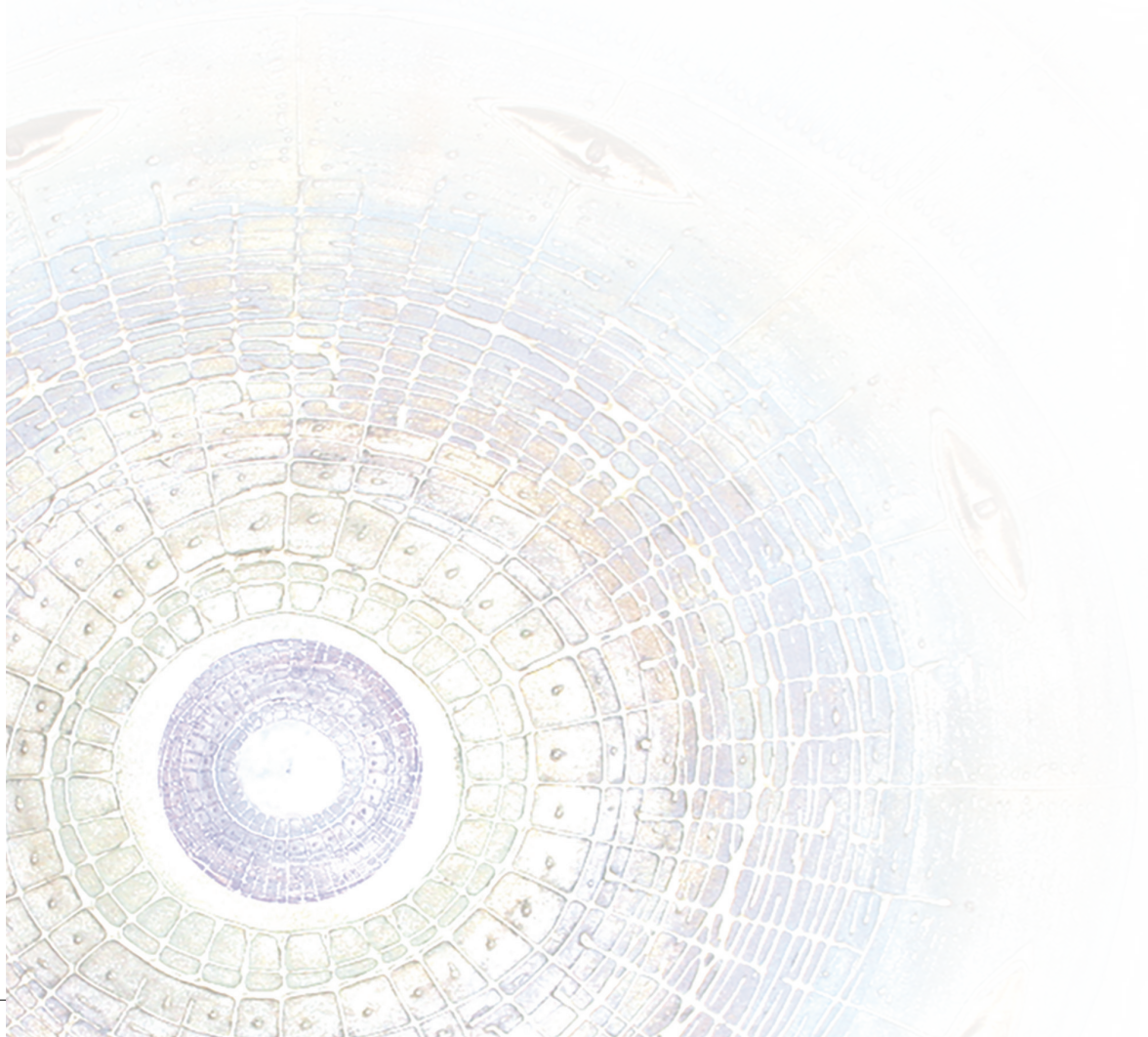
GRĀMATAS LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

Gaismas vārdus ieteicams runāt ne tikai domās, bet klusi pie sevis, skandējot katru rindu vairākas reizes. Šie vārdi ir saruna ar sevi, dievišķo sevī un Augstāko.

Jūsu rokas var būt saliktas lūgšanu pozā, novietotas uz sirds vai pavērstas ar plaukstām uz augšu.

Saplūstiet ar savu balsi, runāto vārdu un gaismas enerģiju.

Mīlestībā
Dace un Sandra



1

Es atveru savu sirdi, katru tās mazāko stūrīti,
dievišķai un kristālskaidrai mīlestībai.

Ļauju tai ieplūst manī, piepildot sirdi
ar siltumu un mieru.



2

Es mīlu sevi. Katru savu domu, apziņas impulsu,
enerģijas zibsnī, nopūtu, smaidu un asaru.

Es mīlu sevis atstātos nospiedumus apkārtējā
pasaulē. Es pieņemu sevi ar dziļu, klātesošu
mīlestību un ļaujos tai.





3

Es mīlu savu ķermeni, katru šūnu, nervu
šķiedru, orgānu sistēmas, asinsvadus.

Pateicos Radītājam par ķermeni, caur kuru varu
pieredzēt sevi un apkārtējo pasauli – sajust,
saredzēt, sasmaržot, saklausīt, sajust
pasaules skaistumu.

